

# pan

## te cuenta



### Entérate

## ¡Así vivimos el Día de la Niñez y la Recreación!



Desde nuestras Ludotecas la Visitación y los diferentes programas, nos unimos a esta celebración con actividades llenas de color, alegría, aprendizaje y, sobre todo, mucho juego.

**El juego es una herramienta poderosa: les permite a los niños y niñas desarrollar habilidades, expresar emociones, aprender a convivir y construir su mundo.** Por eso, trabajamos cada día para brindarles un espacio seguro donde puedan ser, crecer y soñar.



La niñez es una etapa fundamental en la vida de cada ser humano, y en PAN tenemos claro que acompañarles y proteger sus sueños es parte de nuestro propósito.

Este día **reafirmamos nuestro compromiso de seguir construyendo un presente y un futuro mejor para ellos y ellas a través del afecto, la dedicación y muchas sonrisas.**



### Transformamos

## Sembrando oportunidades



En PAN, creemos en el poder de las alianzas para transformar vidas. Por eso, **junto a la Fundación Juguemos en el Bosque, hemos creado un proyecto que brinda oportunidades a 8 personas**, quienes hoy están adquiriendo nuevas habilidades a través de un diplomado en barismo.

Esta historia comenzó con la siembra de café en el Centro Infantil Beatriz Restrepo Gallego, en San Cristóbal. Aquí, además de cultivar granos, también sembramos sueños y posibilidades.



En esta alianza, PAN aporta el espacio, la población beneficiaria, el acompañamiento psicosocial y la conexión prelaboral, mientras que Juguemos en el Bosque lidera la formación especializada en barismo.

En conjunto, **construimos caminos para que más personas accedan a oportunidades que les permitan transformar su presente y futuro de manera significativa.**

### Ambiente de calidad

## ¿Alguna vez te has preguntado a dónde van los residuos desechables?

Quizá no lo notes a diario, pero muchos de los productos que usamos para nuestra higiene personal como toallitas húmedas, toallas higiénicas, protectores, pañales, entre otros terminan generando toneladas de residuos que afectan gravemente el planeta.

Por ejemplo: según datos de la ONU, **una mujer puede generar en promedio 60 kg de residuos menstruales a lo largo de su vida, lo que equivale a ¡100 mil toneladas al año a nivel mundial!** ¿Lo más impactante? Una toalla higiénica puede tardar hasta 500 años en biodegradarse. Esto contamina los suelos, el agua y deteriora cada vez más nuestro entorno.



**¡Pero aún podemos actuar!**

**Hay productos más amigables con el planeta y con tu cuerpo:** puedes probar productos reutilizables como la copa menstrual, toallas de tela o panties reutilizables. Estos no solo reducen el impacto ambiental, sino que también te permiten vivir una menstruación más consciente, económica y saludable.



**Porque cuidar tu cuerpo también es cuidar el planeta**

**Y si eres hombre, no pases de largo esta información.** Compártela con las mujeres de tu vida: hijas, hermanas, amigas, compañeras... puedes ser parte del cambio apoyando una relación más sana y respetuosa con su ciclo menstrual.

## ¡Gracias por leernos!

Recuerda que también nos puedes apoyar:



**Convirtiéndote en padrino**



**Bonos solidarios**



**Donaciones de segundas**

Síguenos en redes sociales y sé parte de la **transformación de vidas a través del afecto.**