Edición #4 - 2025

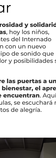
Pan te cuenta

Transformamos

Un nuevo espacio para conectar

Gracias a **la generosidad y solidaridad de varias personas**, hoy los niños, niñas y adolescentes del Internado Mirafiores cuentan con un nuevo televisor y un equipo de sonido que llenan de vida, color y posibilidades sus días.

Esta donación **abre las puertas a un espacio donde el bienestar, el aprendizaje y la recreación se encuentran**. Aquí se proyectarán películas, se escuchará música y se vivirán momentos de alegría.



Cada risa compartida, cada historia vista en pantalla y canción que suene, **será parte de su crecimiento emocional y social** porque también se aprende jugando, soñando, sintiendo y estando en otras actividades que estimulen su creatividad y pensamiento.

¡Gracias por hacer parte de esta transformación! Con cada donación, se construyen espacios más cálidos y llenos de esperanza para quienes más lo necesitan.

Da clic aquí y descubre todo lo que es posible cuando las voluntades se unen

PANaz de la Niñez

Una visita que dejó huella en la piel y el corazón

Este mes recibimos al equipo de la clínica dermatológica y estética Tu Piel que se sumaron con todo el corazón a nuestro **programa de voluntariado PANtas de la Niñez y la Adolescencia.**

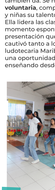
Las profesionales **compartieron con nuestros niños, niñas y adolescentes** la importancia de cuidar su piel, explicándoles de forma sencilla y amorosa las causas y consecuencias de no prestarle atención a este aspecto fundamental de nuestro cuerpo.

También, realizaron **una revisión personalizada,** brindando recomendaciones útiles para que puedan proteger su piel en su día a día.

Este tipo de actividades nos recuerdan que **cuando las voluntades se unen por un mismo propósito, se construyen entornos más sanos, seguros y llenos de oportunidades para la niñez y la adolescencia.** Gracias a Tu Piel por ser parte de esta red que transforma realidades a través del afecto y el trabajo colectivo.

Transformamos

¿Qué piensan los niños y niñas sobre el amor y la sexualidad?



Desde el programa Félix y Susana, que operamos para la **Fundación SURA**, trabajamos día a día para que niños y niñas aprendan a cuidarse y a tomar decisiones conscientes sobre su cuerpo, su vida y sus relaciones, en entornos seguros, protectores e inclusivos.

Mira aquí lo que dijeron sobre el amor

Es así como entendimos que escuchar sus voces es esencial. Por eso, les abrimos un espacio para hablar de lo que sienten, piensan y viven en su día a día. Sus respuestas, llenas de inocencia y sinceridad, nos invitan a reflexionar como adultos y educadores.

Y esto opinan sobre la sexualidad

Sabemos que hablar de temas como el cuerpo, el sexo o las diferencias entre niños y niñas **puede generar incomodidad**, por eso abrimos espacios de diálogo sincero, fortaleciendo la confianza, derribando tabúes y **construyendo una niñez más protegida.**

Escucharles es el primer paso para educar con sentido.

Entérate

Nuestras Ludotecas: espacios de transformación.

Shalet Michelle Sandino Herrera conoce de cerca la magia que ocurre dentro de una ludoteca. Desde hace más de 7 años es beneficiaria de la **Ludoteca La Visitación San Pablo**, un espacio que ha sido para ella más que un lugar de juego: **ha sido un impulso para soñar en grande.**

Hoy, ella no solo recibe, sino que también da. Se ha convertido en **voluntaria**, compartiendo con los niños y niñas su talento en el baile urbano. Ella lidera las clases que nacieron de un momento espontáneo: una presentación que ofreció en la ludoteca cautivó tanto a los niños y niñas, que la ludotecaria Maribel vio en esa chispa una oportunidad para que creciera enseñando desde lo que ama.

Shalet Michelle Sandino
Beneficiaria Ludoteca

La Ludoteca ha sido para Shalet ese lugar seguro donde puede ser, aprender y enseñar, un espacio que la inspira a creer en su futuro y en el poder de transformar su entorno desde lo que sabe y lo que siente

Cuando protegemos a la niñez, también sembramos esperanza. **Y eso es lo que hacemos cada día en nuestras Ludotecas: construir sueños, uno a uno, con el corazón.**

Conoce cómo Shalet transforma su realidad desde la Ludoteca

Ambiente de calidad

¡Reciclar sí transforma!

Reciclar no es solo separar residuos, **es un acto de cuidado y responsabilidad con el planeta!**

¿Sabías que estos elementos se pueden reciclar?

Botellas plásticas: se transforman en fibras para ropa, alfombras o nuevos envases.

Latas de aluminio: se reciclan infinitamente y pueden volver a ser latas en solo 60 días.

Papel y cartón limpios: se convierten en cuadernos, cajas, papel higiénico y más.

Vidrio: también se recicla infinitamente y ahorra mucha energía.

Tapas plásticas: son reutilizadas para hacer mobiliario urbano, como bancas o juegos para niños.

Electrodomésticos: aparatos electrónicos: muchos de sus componentes se pueden reutilizar.

¿Por qué reciclar?

1. **Reduce la cantidad de residuos** que terminan en rellenos sanitarios o en la naturaleza.
2. **Ahorra energía y agua**, en comparación con la producción de materiales nuevos.
3. Disminuye la contaminación del **aire, agua y suelo.**
4. Genera **empleo en cadenas de reciclaje y economía circular.**
5. Fomenta **hábitos responsables** en hogares, oficinas y comunidades.

Cada vez que **separas una botella o una hoja de papel**, estás apostando por un **presente y un futuro más sostenible**. Es fácil empezar: coloca recipientes para separar residuos, infórmate sobre los puntos de recolección y **comparte esta información con quienes te rodean**.

¡Gracias por leernos!

Pan Corporación Social

Recuerda que puedes invitar a que otros se sumen:

Sumándose al voluntariado | **Convirtiéndose en padrino** | **Bonos solidarios** | **Donaciones de segundas**

Síguenos en redes sociales y sé parte de la **transformación de vidas a través del afecto.**